

# SZKOLENIE MŁODYCH RATOWNIK

( SZKOLENIE NA AKWENIE OTWARTYM )





# SZKOLENIE Z PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ



Szkolenie Młodych Ratowników ( szkolenie na akwenu otwartym ) odbywało się od 01.05.2015 do 31.08.2015 projekt realizowany w ramach programu „OBYWATELE DLA DEMOKRACJI” finansowanego z funduszu EOG.

Grupa młodzieży o wdzięcznej nazwie „ DELFINKI „ spotykała się codziennie na kilka godzin na stacji Powiatowego WOPR w Białobrzegach , aby ćwiczyć i udoskonalać swoje umiejętności nie tylko w pływaniu różnymi stylami ,ale również w udzielaniu Pierwszej Pomocy Przedmedycznej, pływaniu łodziami motorowodnymi, łodziami wiosłowymi oraz kajakami .

Młodzież pomagała również ratownikom Powiatowego WOPR w Białobrzegach w pilnowaniu bezpieczeństwa na kąpielisku.



19.08.2015 przeprowadzono pokaz przez grupę „DELFINKI” sztuki Ratownictwa Wodnego która to grupa w miesiąca lipca przygotowała w ramach projektu Ratownictwa w programie „OBYWATELE DLA DEMOKRACJI” finansowanego z funduszu EOG. Na pokazie obecne były opiekunki nadzorujące projekt Kuśnierska Ola i Jabłońska Adrianna. Był obecny również przedstawiciel Gazety Wyborczej Mariusz Urban który skrupulatnie rejestrował ciąg wydarzeń. Po pokazach uczestnicy i widzowie ugoszczeni zostali symboliczną kiełbaską pieczoną na WOPR-owskim ognisku



# PAMIĘTAJ!

- ◆ kąp się tylko w miejscach strzeżonych przez ratowników
- ◆ stosuj się do regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników



- ◆ nie zakłócaj wypoczynku i kąpeli innych osób
  - ◆ nie hałasuj
  - ◆ nie zaśmiecaj terenu
- ◆ nie wszczynaj fałszywych alarmów
- ◆ nie skacz do nieznannej i płytkiej wody
  - ◆ nie kąp się sam



- ◆ korzystaj z urządzeń oraz sprzętu pływającego znajdujących się na terenie kąpieliska lub basenu zgodnie z regulaminem
- ◆ woda, nawet ta pozornie najspokojniejsza, może nagle stać się groźnym, niebezpiecznym żywiołem
- ◆ zdecydowana większość utonięć jest rezultatem lekkomyślności i brawury ludzi

